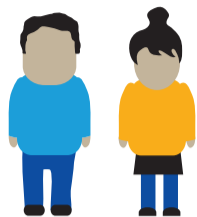


# Sięgaj po fundusze

## NA AKTYWIZACJĘ SPOŁECZNĄ

### DLA KOGO?



OSÓB ZAGROŻONYCH UBÓSTWEM

OSÓB ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM

### NA CO?



staż zawodowy



podnoszenie kwalifikacji zawodowych



poradnictwo grupowe i indywidualne



zatrudnienie socjalne



aktywizację społeczną i zawodową



pomoc w opiece nad osobami niesamodzielnymi

### GDZIE SZUKAĆ WSPARCIA?



- ▶ Instytucje pomocy i integracji społecznej
- ▶ Podmioty ekonomii społecznej
- ▶ Samorządy i ich jednostki organizacyjne
- ▶ Organizacje pozarządowe
- ▶ Kościoły i związki wyznaniowe

**Bezpłatna informacja o możliwościach korzystania z Funduszy Europejskich w woj. mazowieckim:**



**Punkty informacyjne:**  
Warszawa, ul. Żurawia 3/5  
Warszawa, ul. Jagiellońska 74  
Ciechanów, pl. Kościuszki 5

Ostrołęka, ul. Piłsudskiego 38  
Płock, ul. Kolegiarna 19  
Radom, ul. Kościuszki 5a  
Siedlce, ul. Piłsudskiego 7

Pełne dane kontaktowe znajdziesz na:  
[www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl/punkty)  
Więcej informacji:  
[www.funduszedlamazowska.pl](http://www.funduszedlamazowska.pl)  
[www.power.gov.pl](http://www.power.gov.pl)

## Pomoc dla rodzin i wychowanków pieczy zastępczej

Instytucje niosące pomoc osobom mającym trudności z adaptacją społeczną i znalezieniem stałej pracy mogą działać więcej, korzystając z Funduszy Europejskich. W ogłoszanych konkursach są pieniądze na to, by zorganizować wsparcie dla rodzin, szczególnie wielodzietnych, osób borykających się z problemem bezrobocia czy niepełnosprawności, a także dla rodzin zastępczych oraz usamodzielniających się wychowanków rodzinnej pieczy zastępczej.

Rodziny z terenu Płocka, mające trudną sytuację finansową i społeczną, które posiadają co najmniej dwoje dzieci (łącznie 50 rodzin), podopieczni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, od czerwca br. uzyskują wsparcie w ramach projektu „Centrum Wsparcia Rodzin – Płock dla rodziny”.

### Każdy znalazł coś dla siebie

– Jako rodzina skorzystaliśmy z porad psychologa, coacha, pedagoga i prawnika. Nasza 9-letnia córka ma godzinne ćwiczenia u logopedy i uczestniczy w terapii metodą Tomatisa. Ja uczęszczam na kurs sprzedawcy-magazyniera-fakturzysty, połączony z nauką obsługi wózka widłowego – opowiada Małgorzata Olkowicz, niepracująca zawodowo mama pięciorga dzieci (najmłodsza córka ma 4 latka), z wykształcenia technik krawiec. Rodziny takie jak państwa Olkowi-

czów korzystają z: terapii (rodzinnej, logopedycznej, dla małżeństw i par, metodą Tomatisa) i poradnictwa, biorąc udział w warsztatach (dotyczących planowania budżetu domowego, kulinarnych, fotograficznych) oraz w zajęciach Akademii Rodziców (rozwijanie kompetencji rodzicielskich, savoir-vivre`u, zachowania przy stole itp.). Dla dzieci powstała Akademia Sportu i Ruchu, w ramach której odbywa się gra w piłkę nożną i ręczną, treningi sztuk walki, zajęcia z tańca nowoczesnego oraz artystyczno-plastyczne. Sztuki walki zainteresowały nastoletnich synów Małgorzaty Olkowicz, a taniec jej najstarszą córkę. Rodzice lub ich dorosłe dzieci, jeśli mają potrzebę zmiany zawodu, zdobycia nowych kwalifikacji lub podniesienia obecnych, mogą uczestniczyć w szkoleniach zawodowych.

– Szkolenia w zawodach technolog robót wykończeniowych w budownictwie, fakturzysta-sprzedawca-magazynier, monter urządzeń

energii odnawialnej oraz w zakresie zakładania i pielęgnacji terenów zielonych realizuje nasz partner – Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, bardzo dobrze znający potrzeby lokalnego rynku pracy – mówi Jowita Kęsicka, kierownik projektu, pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku. Dodaje: – Osoby uczestniczące w szkoleniach mają zapewnione pośrednictwo pracy oraz opiekę nad dziećmi w trakcie kursów. Okazało się, że panie, często niepracujące zawodowo jak Małgorzata Olkowicz, chcą się spotykać we własnym gronie. Biorąc to pod uwagę, animatorki z Centrum Wsparcia Rodzin od października br. prowadzą program Klubu Kobiet. To dodatkowe działanie poza projektem. Panie mają zaplanowane spotkania z fryzjerem, kosmetyczką i stylistą, wymieniają doświadczenia i miło spędzają czas.

– Wreszcie mogą wyjść z domu, zrobić coś dla siebie, a nie tylko dla dzieci i domu – wyznała płocczanka.

### Dla rodzin zastępczych i ich wychowanków

Z myślą o osobach niepełnosprawnych oraz rodzinach zastępczych i usamodzielniających się wychowankach rodzinnej pieczy zastępczej Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusku planuje wdrożenie dofinansowanego ze środków unijnych projektu „Już dziś pracujemy na lepsze jutro”. Weźmie w nim udział 36 mieszkańców powiatu pułtuskiego.

– Uczestnicy projektu będą mogli skorzystać z poradnictwa psychologicznego, zawodowego i prawnego, ze szkoły dla rodziców, treningu kompetencji społecznych, grupy wsparcia, kursów i szkoleń zawodowych oraz staży. Poza tym przewidujemy zasiłki i pomoc w naturze dla rodzin zastępczych i usamodzielniających się wychowanków. Zaplanowaliśmy też działania o charakterze społeczno-integracyjnym – zapowiada Anna Frejlich, dyrektor PCPR w Pułtusku.

Wsparcie unijne do osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze i rodziny zastępcze dotrze także za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ciechanowie. W powiecie ciechanowskim mieszkają aż 83 rodziny zastępcze, w których pozostaje ponad 130 dzieci.

– Nasze działania będą opierać się na zdiagnozowanych potrzebach 36 uczestników projektu, w tym 14 osób niepełnosprawnych – zapewnia Anna Karaś, kierownik PCPR w Ciechanowie. Wspomina m.in. o poradnictwie, szkoleniach zawodowych, pracy socjalnej, pikniku dla rodzin zastępczych i aktywizacji zdrowotnej dla osób z trudnościami psychoruchowymi.

Zarówno MOPS w Płocku, jak i PCPR w Pułtusku czy Ciechanowie oraz inne instytucje chcą zwiększyć aktywność społeczną i zawodową rodzin borykających się z różnymi problemami, w tym rodzin zastępczych, a także usamodzielniających się wychowanków, co jest możliwe dzięki środkom unijnym. Zainteresowani mogą zgłaszać się do tych instytucji, a więcej dowiedzą się również z informacji umieszczonych na stronie [www.funduszedlamazowska.eu](http://www.funduszedlamazowska.eu).

**IZABELA KOBA**



Więcej bezpłatnych informacji znajdziesz na [www.funduszeuropejskie.gov.pl](http://www.funduszeuropejskie.gov.pl) oraz w Punktach Informacyjnych Funduszy Europejskich